

Indice

I	Messaggio di Sua Santità il xiv Dalai Lama del Tibet
III	Prefazione alla collana
IX	Ringraziamenti
XI	Introduzione dell'edizione tibetana al terzo volume
XV	Breve sintesi del modo in cui saranno trattati i soggetti
1	Gli stadi di meditazione
3	Essere buddhisti nel XXI secolo: fede e ragione
17	Il commentario di Sua Santità il xiv Dalai Lama
145	Il canto melodioso della verità del saggio
157	Glossario
159	Alcune delle fonti letterarie utilizzate per questo volume
161	Fabrizio Pallotti