

Indice

I	Prefazione del curatore
V	Le sei perfezioni
1	Generosità
37	Moralità
75	Pazienza
107	Perseveranza
149	Concentrazione
173	Saggezza
221	Conclusione: l'atteggiamento del bodhisattva
227	<i>Appendice.</i> Gli atteggiamenti e le azioni che bisogna evitare nella pratica della generosità
235	Glossario
259	Bibliografia
267	Lama Zopa Rinpoce