

Indice

I	Prefazione
III	Introduzione
1	L'unicità del tantra
27	Entrare nel Vajrayana
49	I tantra inferiori
69	Praticare il kriya tantra
85	Prepararsi al tantra dello yoga supremo
107	Praticare lo stadio di generazione
125	La natura di corpo e mente
149	I sei livelli dello stadio di completamento
191	<i>Appendice 1. L'inseparabilità del maestro spirituale e Avalokiteshvara</i>
209	<i>Appendice 2. Le sei divinità della pratica nel nyung-né</i>
215	Glossario
227	Bibliografia
231	Ghesce Tashi Tsering