

Indice

I	Introduzione
1	<i>Parte I</i> I detti dei maestri Kadam
3	Parole sagge
7	I detti dei maestri Kadam
9	I detti del maestro Atiśa
25	I detti di Dromtönpa
37	I detti di altri maestri Kadam delle origini
93	I detti numerici di Kharak Gomchung
109	I detti di Chegom
115	<i>Parte II</i> Il Libro dei Kadam
117	Il <i>Libro</i> e la sua eredità spirituale
133	<i>Insegnamenti del padre</i>
139	Come ogni colpa risieda in un unico punto
149	Recidere la radice della sofferenza
167	Le due verifiche
183	<i>Insegnamenti del figlio</i>
187	La nascita della guida spirituale come principe Śaraṇadatta
207	Appendice <i>La ghirlanda di gioielli del bodhisattva</i>
213	Glossario
223	Bibliografia
229	Thupten Jinpa