Indice

5 Prefazione
di Fabian Sanders e Francesco Tormen
17 Introduzione
di Chiara Mascarello e Francesco Tormen

Come portare sul Sentiero malattie e altre [circostanze]
di Gyalse Thogme Sangpo

35 Introduzione
39 Traduzione

L'addestramento mentale per portare felicità e sofferenza sul Sentiero
di Throphu Lotsāwa Jampa Pal

43 Introduzione
47 Traduzione

Assumere le afflizioni mentali come Sentiero
Autore ignoto

53 Introduzione
57 Traduzione

Portare felicità e sofferenza sul Sentiero
di Dodrubchen Jigme Tenpe Nyima

63 Introduzione
67 Traduzione

L'addestramento mentale del glorioso Birwapa/Virūpa
di Lowo Lotsāwa Sherab Rinchen

103 Introduzione
107 Traduzione

Le istruzioni esperienziali
di Gyalwa Yangönpa

125 Introduzione
129 Traduzione

I preliminari: commento agli obiettivi dei sette addestramenti mentali
di Longchen Rabjam

141 Introduzione
147 Traduzione

249 Glossario
265 Testi tibetani tradotti in questo volume
271 Bibliografia